



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหนองเสือช้าง
เรื่อง รายการอาหารและปริมาณวัตถุดิบอาหารกลางวันเด็ก
ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหนองเสือช้าง
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๖

ตามหนังสือ ด่วนที่สุด ที่มท. ๐๘๑๖.๒/ว ๔๒๑๐ ลงวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำชับ
มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้
แจ้งกำชับเกี่ยวกับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนให้องค์กรปกครองท้องถิ่น
ถือปฏิบัติ เพื่อป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และเพื่อให้เด็กนักเรียนได้รับประทาน
อาหารกลางวันที่ถูกหลักโภชนาการ จึงขอให้จังหวัดกำชับผู้กำกับดูแลและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นถือปฏิบัติ
ความละเอียดตามหนังสือที่อ้างถึง (ข้อ ๒) เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและ
ปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ติดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรวัตถุดิบ
สำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศ
เป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ในการนี้องค์การบริหารส่วนตำบลหนองเสือช้าง จึงประกาศรายการอาหารและปริมาณวัตถุดิบ
อาหารกลางวันเด็ก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหนองเสือช้าง ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๖
เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ผู้ปกครองและผู้เกี่ยวข้องได้รับทราบการจัดเมนูอาหารที่มีประโยชน์ มีมาตรฐาน
ถูกต้อง ตามหลักโภชนาการ โดยใช้ระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียนแบบอัตโนมัติ
(Thai School Lunch) ตามรายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายไพโรจน์ กังวลกิจ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองเสือช้าง

เอกสารแนบท้ายประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหนองเสือช้าง
เรื่อง รายการอาหารและปริมาณวัตถุดิบอาหารกลางวันเด็ก
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๖

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันพฤหัสบดีที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ต้มกะทิสายบัวปลาหนึ่ง	ฝรั่ง ๑/๒ ผล
วันศุกร์ที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไก่ทอดกระเทียม ชุปฟัก +แตงกวา	กล้วยหอม ๑/๒ ผล

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันจันทร์ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า	แตงโม ๖ ชิ้น
วันอังคารที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ พักทอง ตำลึง มะเขือเทศ	ฝรั่ง ๑/๒ ผล
วันพุธที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + แงงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง	กล้วยน้ำว้า ๑ ผล
วันพฤหัสบดีที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ชุปฟัก+แตงกวา	ส้มเขียวหวาน ๑/๒ ผล
วันศุกร์ที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไก่ทอดกระเทียม ชุปฟัก +แตงกวา	ฝรั่ง๑/๔ ผล

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันอังคารที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ต้มกะทิสายบัวปลาหนึ่ง	กล้วยเล็บมือนาง ๒ ผล
วันพุธที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + ต้มยำทะเลเห็ดฟาง	กล้วยน้ำว้า ๑ ผล
วันพฤหัสบดีที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	ฝรั่ง ๑/๒ ผล
วันศุกร์ที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + แงงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ใส่ตับ แครอท	แอปเปิ้ล ๑/๒ ผล(เล็ก)

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันจันทร์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวหมูแดง+แตงกวา+น้ำซุ	แก้วมังกร ๖ ชิ้น
วันอังคารที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ต้มกะทิสายบัวปลาหนึ่ง	ฝรั่ง ๑/๒ ผล
วันพุธที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด	ส้มเขียวหวาน ๑/๒ ผล
วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+แงงจืดหัวผักกาดซี่โครงหมู	แอปเปิ้ล ๑ ผล(เล็ก)
วันศุกร์ ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖	ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้นหมูผักกวางตุ้ง	แอปเปิ้ล ๑/๒ ผล

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันจันทร์ที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ชุปฟัก+แตงกวา	ส้มเขียวหวาน ๑/๒ ผล
วันอังคารที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + แงงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง	กล้วยน้ำว้า ๑ ผล
วันพุธที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + แงงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ใส่ตับ แครอท	แอปเปิ้ล ๑/๒ ผล(เล็ก)
วันพฤหัสบดีที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + ต้มยำทะเลเห็ดฟาง	กล้วยเล็บมือนาง ๒ ผล

เอกสารแนบท้ายประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหนองเสือช้าง
เรื่อง รายการอาหารและปริมาณวัตถุดิบอาหารกลางวันเด็ก
ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๖

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันพฤหัสบดีที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ต้มกะทิสายบัวปลาหนึ่ง	ฝรั่ง ๑/๒ ผล
วันศุกร์ที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไก่ทอดกระเทียม ชุปฟัก +แตงกวา	กล้วยหอม ๑/๒ ผล

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันจันทร์ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า	แตงโม ๖ ชิ้น
วันอังคารที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ ฟักทอง ตำลึง มะเขือเทศ	ฝรั่ง ๑/๒ ผล
วันพุธที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง	กล้วยน้ำว้า ๑ ผล
วันพฤหัสบดีที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ชุปฟัก+แตงกวา	ส้มเขียวหวาน ๑/๒ ผล
วันศุกร์ที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไก่ทอดกระเทียม ชุปฟัก +แตงกวา	ฝรั่ง๑/๔ ผล

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันอังคารที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ต้มกะทิสายบัวปลาหนึ่ง	กล้วยเล็บมือนาง ๒ ผล
วันพุธที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + ต้มยำทะเลเห็ดฟาง	กล้วยน้ำว้า ๑ ผล
วันพฤหัสบดีที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	ฝรั่ง ๑/๒ ผล
วันศุกร์ที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ใส่ตับ แครอท	แอปเปิ้ล ๑/๒ ผล(เล็ก)

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันจันทร์ที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวหมูแดง+แตงกวา+น้ำชุบ	แก้วมังกร ๖ ชิ้น
วันอังคารที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ต้มกะทิสายบัวปลาหนึ่ง	ฝรั่ง ๑/๒ ผล
วันพุธที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด	ส้มเขียวหวาน ๑/๒ ผล
วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว+แกงจืดหัวผักกาดซี่โครงหมู	แอปเปิ้ล ๑ ผล(เล็ก)
วันศุกร์ ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖	ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้นหมูผักกวางตุ้ง	แอปเปิ้ล ๑/๒ ผล

วันเดือนปี	รายการอาหาร	รายการของหวาน
วันจันทร์ที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ชุปฟัก+แตงกวา	ส้มเขียวหวาน ๑/๒ ผล
วันอังคารที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + แกงจืดเต้าหู้ไข่หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง	กล้วยน้ำว้า ๑ ผล
วันพุธที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ใส่ตับ แครอท	แอปเปิ้ล ๑/๒ ผล(เล็ก)
วันพฤหัสบดีที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖	ข้าวสวยขาว + ต้มยำทะเลเห็ดฟาง	กล้วยเล็บมือนาง ๒ ผล



ระบบงาน

Dashboard
Thai School Lunch

สำหรับอาหาร

ติดต่อเรา

THAI SCHOOL
RECIPES

ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]

 จัดสำหรับอาหาร

 สำหรับของทาน

 ราคาวัตถุดิบ

 รายงาน

 ดาวน์โหลด

อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม: 2566						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
03/08/66	- ฝรั่ง 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 124 กรัม	1.61	0.59	0.10	0.17	1.37	0.11	2.50	4.95	143.99	17.40	8.04	9.65
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ต้มกะทิสาวยับวุ้นปลาทุ้ง 2 ทัพพี	2.67	4.43	5.10	2.59	7.45	0.28	2.20	2.30	3.31	4.76	408.16	3.55
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.56	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	10.63	12.06	11.60	12.68	11.16	4.40	9.15	31.85	147.30	22.76	548.79	22.04
	ปริมาณสารอาหาร	425.1	15.1	14.3	295.9	2.2	63.6	0.2	0.6	195.9	6.8	548.8	22.0
	คุณภาพสาร	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสาร

คัดลอกสาร

ลบสาร

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
โดยไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เนคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวโดยเร็วที่สุดต่อไป

ผลงานลิขสิทธิ์ด้าน พจน.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3





สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTECTM
a member of FSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือช้าง
ช่วงชั้น อุนบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำหรับ

1

ช่วงวันที่ 03/08/66

ถึง 03/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	สายนัว	2.1	kg
3	หอมหัวเล็ก หอมแดง	4	ขีด
4	ฝรั่ง	8.7	kg
5	มะดัน	4	ขีด
6	ปลาทุ นึ่ง / ปลาทุเข่งตัวกลาง 13 x 4 ซม.	70	ตัวเล็ก (11x3 ซม.) 21 กรัม
7	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
8	หางกะทิ (ใช้มะพร้าวเดียวกับคั้นหัวกะทิ)	2.1	kg
9	เนื้อมะพร้าวขูดคั้น หัวกะทิ-หางกะทิ	1.2	kg
10	น้ำตาลปีบ/ น้ำตาลปึก	0.2	kg
11	เกลือ ป่น	14	กรัม
12	กะปิ คุณภาพดี	1	ขีด
13	น้ำปลา	1	ขวดใหญ่ 750 ml

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:21:17



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566					
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ส.
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
04/08/66	- ก๋วยเตี๋ยว 1/2 ผลส่วนที่กินได้ 56 กรัม	1.58	0.58	0.05	0.39	0.67	0.10	1.40	1.40	5.00	3.77	2.66	13.50
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	- ไข่ทอดกระเทียม 2 ช้อนกินข้าว ผักเคียง	2.60	4.08	6.20	0.45	2.09	0.85	1.25	3.95	3.34	2.08	147.93	2.05
	คะแนนรวม	10.52	11.60	12.64	10.45	5.11	4.96	7.10	29.95	8.34	6.45	283.19	24.40
	ปริมาณสารอาหาร	420.8	14.5	15.5	243.8	1.0	71.6	0.1	0.6	11.1	1.9	283.2	24.4
	คุณภาพสำรับ ★★★★★	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)



เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
 ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
 โปรดแจ้งให้เนคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวโดยเร็วที่สุดต่อไป
 สงวนลิขสิทธิ์ตาม พรบ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
 112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
 โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3





สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTECTM
a member of FSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ

1

ช่วงวันที่ 04/08/66

ถึง 04/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	แตงกวา	1.4	kg
3	แครอท	0.8	kg
4	กล้วยหอม	35	ผลกลาง (112 กรัม)
5	เนื้อไก่ สุนัขโปก(มีกระดูก)	2.6	kg
6	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
7	น้ำมันปาล์มโอเลอิน	1	ขวดใหญ่ 1000 ml
8	น้ำตาลทราย ขาว	0.1	kg
9	กระเทียม หัว	1	ขีด
10	ซีอิ๊วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml
11	ซอสหอยนางรม	1	ขวดใหญ่ 800 กรัม

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:22:26



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อ.	จ.	อ.	พ.	พ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคล.ซึมม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
07/08/66	- แดงโม 6 ชิ้นพอลค่า 110 กรัม	0.69	0.53	0.03	0.18	0.61	2.16	1.65	1.65	4.96	1.43	3.05	4.87
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.13	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- คัมยาก็ เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) 2 ทัพพี	2.31	5.21	3.88	0.69	3.29	0.32	1.35	9.60	3.20	3.07	476.09	0.84
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	9.34	12.68	10.28	10.79	6.24	6.50	7.45	35.85	8.17	5.10	611.73	14.56
	ปริมาณสารอาหาร	373.4	15.8	12.6	251.7	1.2	93.8	0.1	0.7	10.9	1.5	611.7	14.6
	คุณภาพสำหรับ ★★★★★	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำหรับ

คัดลอกสำหรับ

ลบสำหรับ

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ภายใต้วิสัยทัศน์เพื่อสังคมก้าวหน้า เทคโนโลยีที่ล้ำหน้าทางปัญญา ปรัชญาอยู่ในไว้ซึ่งประโยชน์
ประเทศชาติและประชาชน เพื่อการดำเนินงานด้านงานวิจัยและพัฒนาโดยเร็วที่สุดต่อไป

สถานศึกษาที่ดำเนิน การ.ศึกษา พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC
a member of NSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือช่วง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ 1
ช่วงวันที่ 07/08/66 ถึง 07/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	ผักชี	1	ขีด
3	มะเขือเทศ	0.4	kg
4	เห็ดนางฟ้า	1.6	kg
5	มะนาว	22	ผลเล็ก (น้ำ 13 กรัม)
6	แดงโม	7.7	kg
7	เนื้อไก่ (เนื้อส่วน)	1.9	kg
8	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
9	ตะไคร้	0.1	kg
10	น้ำปลา	1	ขวดใหญ่ 750 ml
11	น้ำพริกเผา	2	ขีด
12	ข้าวอ่อน หั่ว	1	ขีด
13	ใบมะกรูด	1	ขีด
14	ซีโครงไก่	4	โครง (1โครง ตมน้ำซุปได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:22:59



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช่าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566					
ลา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
08/08/66	- ฝรั่ง 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 124 กรัม	1.61	0.69	0.10	0.17	1.37	0.11	2.50	4.95	143.99	17.40	8.04	9.65
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสัน พักทอง ต่ำสิง มะเขือเทศ (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.56	4.69	6.32	0.85	3.35	6.89	10.00	5.75	2.74	1.92	128.61	0.59
	- ข้าวเจ้ากล้อง นึ่ง 90 กรัม 1.5 ทัพพี	3.20	2.32	1.02	0.30	0.90	0.00	5.40	0.90	0.00	4.20	17.10	0.26
	คะแนนรวม	10.73	12.68	13.62	11.02	6.61	11.02	21.90	35.60	146.73	23.52	255.75	19.29
	ปริมาณสารอาหาร	429.1	15.8	16.3	257.0	1.3	159.1	0.4	0.7	195.2	7.1	255.7	19.3
	คุณภาพสำรับ ★★★★★	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำรับ

คัดลอกสำรับ

ลบสำรับ

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ได้รับวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เราทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NECTA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC
a member of FSSTA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ 1
ช่วงวันที่ 08/08/66 ถึง 08/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวเจ้ากล้องขาวสาร	2.4	kg
2	ผักตำลึง	1.4	kg
3	ฟักทอง	1.0	kg
4	มะเขือเทศ	0.4	kg
5	ฝรั่ง	8.7	kg
6	เนื้อหมูสันนอก	0.7	kg
7	ไข่ไก่	35	ฟอง 50 กรัม (เบอร์ 2)
8	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
9	น้ำมันปาล์มโอเลอิน	1	ขวดใหญ่ 1000 ml
10	ซีอิ๊วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:23:13



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช่วง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อ.	จ.	อ.	พ.	พ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
09/08/66	- กสยน้ำว่า 1 ผลส่วนที่กินได้ 52 กรัม	1.59	0.33	0.08	0.13	0.73	0.09	1.30	0.80	2.95	4.91	2.45	8.97
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.23	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- แองจิตเต้าหู้ไข่ หมูสัน ใสเลือด ต่ำสัง 2 ทัพพี	1.79	5.13	2.49	1.31	17.09	6.55	14.10	3.55	2.58	2.55	256.42	0.21
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	9.72	12.45	8.97	11.35	20.17	10.66	19.85	28.95	5.53	8.06	391.47	18.01
	ปริมาณสารอาหาร	388.6	15.6	11.0	264.9	4.0	153.9	0.4	0.6	7.4	2.4	391.5	18.0
	คุณภาพสาร	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสาร | คัดลอกสาร | ลบสาร | ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญา กรุณาแจ้งมายังศูนย์คุ้มครอง
ผู้บริโภค จังหวัดนครราชสีมา เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTECTM
a member of FSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน
ช่วงชั้นศพด.หนองเสือข้าง
อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำหรับ
ช่วงวันที่ 09/08/661
ถึง 09/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	เต้าหู้ไข่ไก่ หลอด	12	หลอด (120 กรัม)
3	ผักต่าลิง	3.5	kg
4	กล้วยน้ำว้า สก	70	ผลกลาง (52 กรัม)
5	เนื้อหมูสันนอก	1.1	kg
6	เลือดหมูต้ม	0.7	kg
7	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
8	เกลือ ป่น	21	กรัม
9	ซีอิ้วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml
10	กระเทียมเจียว กรอบแห้ง	1	ขีด
11	ซีโครงไก่	4	โครง (1โครง ต้มน้ำซุ๊ปได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:32:00



ระบบงาน

Dashboard
Thai School Lunch

สำหรับอาหาร

ติดต่อเรา



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
จ.อา.	จ.	อ.	พ	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
10/08/66	- ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 35 กรัม	0.39	0.28	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.02
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ข้าวมันไก่ ดับ เลือด ขุนฝัก แดงกว่า 1.5 ทัพพี	7.04	6.79	8.35	0.59	9.97	7.78	2.90	7.60	5.90	2.38	574.56	2.33
	คะแนนรวม	10.78	12.35	14.59	10.55	11.11	12.09	7.80	32.15	11.09	4.02	678.00	14.15
	ปริมาณสารอาหาร	431.3	15.4	17.9	246.1	2.2	174.5	0.2	0.6	14.8	1.2	678.0	14.2
	คุณภาพสาร	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสาร

คัดลอกสาร

ลบสาร

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ว่าจะมีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีความผิดปกติใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญา กรุณาติดต่อเว็บไซต์ของเนคเทค
โดยตรงแจ้งให้เนคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์โดย พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC¹
a member of FSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ

1

ช่วงวันที่ 10/08/66

ถึง 10/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.8	kg
2	แตงกวา	1.1	kg
3	ผักชี	1	ขีด
4	พริกชี้ฟ้า แดง	1	ขีด
5	พริกเขียว	1.5	kg
6	ส้มเขียวหวาน	2.5	kg
7	ต้นไก่อ	0.2	kg
8	เนื้อไก่ สวนสะโพก(มีกระดูก)	2.2	kg
9	เลือดไก่ต้ม	0.4	kg
10	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
11	น้ำมันถั่วเหลือง	1	ขวดใหญ่ 1000 ml
12	น้ำตาลทราย ขาว	0.1	kg
13	เกลือ ป่น	35	กรัม
14	น้ำส้มสายชู	1	ขวดใหญ่ 700 ml
15	ขิง แก่	1	ขีด
16	ซีอิ๊วดำ ข้น / ซีอิ๊วหวาน	1	ขวดใหญ่ 940 ml
17	เต้าเจี้ยว	1	ขวด 800 ml
18	ซีอิ๊วขาว สูตร 1	1	ขวดใหญ่ 700 ml
19	ซีโครงไก่	3	โครง (1โครง ตมน้ำขุ่นได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:32:17



บันทึกฉบับที่ ศพด.หนองเสือช่าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
จ.	อ.	พ	พฤ.	ศ.	ส.	
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
11/08/66	- ฝรั่ง 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 62 กรัม	0.81	0.35	0.05	0.09	0.68	0.05	1.25	2.50	71.99	8.70	4.02	4.82
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.16	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	- ไก่ทอดกระเทียม 2 ชิ้น กินข้าว ผัก เคียง	2.60	4.08	6.20	0.45	2.09	0.85	1.25	3.95	3.34	2.08	147.93	2.05
	คะแนนรวม	9.74	11.36	12.64	10.45	5.12	4.92	6.95	31.05	75.33	11.38	284.55	15.72
	ปริมาณสารอาหาร	389.8	14.2	15.6	243.8	1.0	71.0	0.1	0.6	100.2	3.4	284.5	15.7
	คุณภาพสาร	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสาร | คัดลอกสาร | ลบสาร | ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เนคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC
a member of FSTEA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ 1
ช่วงวันที่ 11/08/66 ถึง 11/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	แตงกวา	1.4	kg
3	แครอท	0.8	kg
4	ฝรั่ง	4.3	kg
5	เนื้อไก่ สวนสะโพก(มีกระดูก)	2.6	kg
6	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
7	น้ำมันปาล์มโอเลอิน	1	ขวดใหญ่ 1000 ml
8	น้ำตาลทราย ขาว	0.1	kg
9	กระเทียม หัว	1	ขีด
10	ซีอิ๊วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml
11	ซอสหอยนางรม	1	ขวดใหญ่ 800 กรัม

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:32:40



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
ลา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
15/08/66	- กส่วยเล็บมือนาง 2 ผลสวนที่กินได้ 66 กรัม	1.34	0.95	0.11	0.28	4.29	0.30	1.00	1.30	3.97	3.22	2.24	10.73
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ต้มกะทิสาวยั่วปลาทุ้ง 2 ทัพพี	2.67	4.43	5.10	2.59	7.45	0.28	2.20	2.30	3.31	4.76	408.16	3.55
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.56	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	10.35	12.31	11.61	12.79	14.09	4.59	7.65	28.20	7.28	8.58	543.00	23.12
	ปริมาณสารอาหาร	414.0	15.4	14.3	298.5	2.8	66.3	0.2	0.6	9.7	2.6	543.0	23.1
	คุณภาพสำรับ ★★★★★	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำรับ

คัดลอกสำรับ

ลบสำรับ

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ได้รับวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เราทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTECTM
a member of NSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ

1

ช่วงวันที่ 15/08/66

ถึง 15/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	ส่ายบัว	2.1	kg
3	หอมหัวเล็ก หอมแดง	4	ขีด
4	กล้วยเล็บมือนาง	140	ผลใหญ่ (33 กรัม)
5	มะดัน	4	ขีด
6	ปลาทุ นึ่ง / ปลาทุแข่งตัวกลาง 13 x 4 ซม.	70	ตัวเล็ก (11x3 ซม.) 21 กรัม
7	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
8	หางกะทิ (ใช้มะพร้าวเดียวกับคั้นหัวกะทิ)	2.1	kg
9	เนื้อมะพร้าวขูดคั้น หัวกะทิ-หางกะทิ	1.2	kg
10	น้ำตาลปีบ/ น้ำตาลปีบ	0.2	kg
11	เกลือ ป่น	14	กรัม
12	กะปิ คุณภาพดี	1	ขีด
13	น้ำปลา	1	ขวดใหญ่ 750 ml

วันที่พิมพ์รายงาน 26/07/2023 9:53:10



ระบบงาน

Dashboard
Thai School Lunch

สำหรับอาหาร

ติดต่อเรา

THAI SCHOOL
RECIPES

บันทึกด้วยระบบ ศพด.หนองเสือช่าง [3020604801] [ออกจากระบบ]

จัดสำหรับอาหาร

สำหรับของทาน

ราคาวัตถุดิบ

รายงาน

ดาวน์โหลด

อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
16/08/66	- กล้วยน้ำว่า 1 ผลส่วนที่กินได้ 52 กรัม	1.59	0.33	0.08	0.13	0.73	0.09	1.30	0.80	2.95	4.91	2.45	8.97
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ต้มยำทะเล เห็ดฟาง (ไม่ใส่พริก) 2 ทัพพี	1.63	5.14	1.46	0.94	4.67	1.73	2.00	5.85	4.34	2.84	493.87	0.84
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.56	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	9.56	12.41	7.96	10.98	7.75	5.84	7.75	31.25	7.29	8.35	628.92	18.65
	ปริมาณสารอาหาร	382.5	15.5	9.8	256.2	1.5	84.3	0.2	0.6	9.7	2.5	628.9	18.6
	คุณภาพสาร	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสาร

คัดลอกสาร

ลบสาร

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เราทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3





สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC
a member of NSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ 1
ช่วงวันที่ 16/08/66 ถึง 16/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	ผักชี	1	ขีด
3	มะเขือเทศ	0.4	kg
4	เห็ดฟาง	1.9	kg
5	มะนาว	22	ผลเล็ก (น้ำ 13 กรัม)
6	กล้วยน้ำว้า สุก	70	ผลกลาง (52 กรัม)
7	กุ้ง สด	0.7	kg
8	ปลาหมึกกล้วย	0.8	kg
9	ปลากะพงขาว	1.0	kg
10	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
11	ตะไคร้	0.1	kg
12	น้ำปลา	1	ขวดใหญ่ 750 ml
13	น้ำพริกเผา	2	ขีด
14	ข้าวอ่อน หั่ว	1	ขีด
15	ใบมะกรูด	1	ขีด
16	ซีโครงไก่	4	โครง (1โครง ตมน้ำซุ๊ปได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:35:40



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566					
อ.	จ.	อ.	พ.	พ.	ส.
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
17/08/66	- ฝรั่ง 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 124 กรัม	1.61	0.69	0.13	0.17	1.37	0.11	2.50	4.95	143.99	17.40	8.04	9.65
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	- ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.60	4.12	6.94	0.73	2.60	4.36	1.70	5.50	3.85	1.05	141.67	0.82
	คะแนนรวม	10.56	11.75	13.44	10.82	6.31	8.48	8.65	35.05	147.84	19.05	282.31	19.31
	ปริมาณสารอาหาร	422.3	14.7	16.5	252.3	1.3	122.5	0.2	0.7	196.6	5.7	282.3	19.3
	คุณภาพสำรับ ★★★★★	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำรับ

คัดลอกสำรับ

ลบสำรับ

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เราทราบเพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวโดยเร็วที่สุดต่อไป

สวนวิทยุสื่อสาร โทร. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NECTEC



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTECTM
a member of NECTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ 1

ช่วงวันที่ 17/08/66

ถึง 17/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	มะเขือเทศ	0.7	kg
3	ต้นหอม	1	ขีด
4	หอมหัวใหญ่	8	ขีด
5	ฝรั่ง	8.7	kg
6	เนื้อไก่ สวนสะโพก(มีกระดูก)	0.9	kg
7	ไข่ไก่	35	ฟอง 50 กรัม (เบอร์ 2)
8	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
9	น้ำมันปาล์มโอเลอิน	1	ขวดใหญ่ 1000 ml
10	ซีอิ๊วขาว สูตร 1	1	ขวดใหญ่ 700 ml

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:35:54



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
18/08/66	- แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	- บมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- แกงจืดแดงกวางยัดไส้หมูสับ ใส่ต้นแค รอก 2 ทัพพี	2.70	6.63	4.73	0.97	6.73	13.66	13.40	4.25	3.94	2.40	254.22	1.00
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	9.89	13.66	11.17	11.17	10.45	17.95	18.40	29.70	4.77	4.10	422.02	15.90
	ปริมาณสารอาหาร	395.4	17.1	13.7	260.6	2.1	259.2	0.4	0.6	6.3	1.2	422.0	15.9
	คุณภาพสำรับ ★★★★★	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำรับ คัดลอกสำรับ ลบสำรับ ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการวิจัยและพัฒนาประเทศไทย
ในได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เราทราบเพื่อดำเนินการกวดขันด้วยวิธีที่รวดเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC
a member of NSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

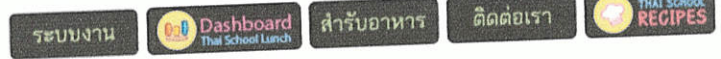
จำนวนสำรับ 1

ช่วงวันที่ 18/08/66

ถึง 18/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	แดงกาว	1.8	kg
3	ผักชี	1	ขีด
4	ต้นหอม	1	ขีด
5	แครอท	0.4	kg
6	แอปเปิ้ล	35	ผลกลาง (110 กรัม)
7	ตับหมู	0.2	kg
8	หมูสับ	1.8	kg
9	กุ้งแห้ง	3	ขีด
10	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
11	พริกไทย ขาว ป่น	35	กรัม
12	ซีอิ๊วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml
13	กระเทียมเจียว กรอบแห้ง	1	ขีด
14	ซีโครงไก่	4	โครง (1โครง ตมน้ำซุปลได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:36:09



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช่าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.	
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
21/08/66	- แก้วมังกร 6 ชิ้นพอคำ 110 กรัม	1.82	1.23	1.07	0.15	1.16	0.01	5.80	2.15	6.14	7.00	4.66	10.03
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.16	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ข้าวหมูแดง แดงกว่า 1.5 ทัพพี	5.62	8.31	3.9	1.04	5.48	2.35	23.15	5.15	3.65	1.85	437.11	3.66
	คะแนนรวม	10.79	14.82	11.15	10.88	7.63	6.38	32.95	31.30	9.78	8.85	543.78	22.49
	ปริมาณสารอาหาร	431.5	16.5	13.7	253.8	1.5	92.1	0.7	0.6	13.0	2.7	543.8	22.5
	คุณภาพสาร	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสาร

คัดลอกสาร

ลบสาร

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ได้รับวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เนคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC¹
a member of NECTA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ

1

ช่วงวันที่ 21/08/66

ถึง 21/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	แป้งมันสำปะหลัง	3	ขีด
3	แตงกวา	1.8	kg
4	ผักชี	1	ขีด
5	พริกชี้ฟ้า แดง	1	ขีด
6	ต้นหอม	2	ขีด
7	แก้วมังกร ผล	7.7	kg
8	กุนเชียงหมู	4	ขีด
9	เนื้อหมูสันนอก	1.8	kg
10	ไข่ไก่	18	ฟอง 50 กรัม (เบอร์ 2)
11	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
12	น้ำตาลทรายขาว	0.1	kg
13	ขอสมะเชื้อเทศ / แคทซ์	1	ขวดใหญ่ 600 กรัม
14	น้ำปลา	1	ขวดใหญ่ 750 ml
15	น้ำส้มสายชู	1	ขวดใหญ่ 700 ml
16	ซีอิ๊วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml
17	ซีอิ๊วดำ ชัน / ซีอิ๊วหวาน	1	ขวดใหญ่ 940 ml
18	น้ำประปา น้ำเปล่า	1	ลิตร

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:36:25



ปีนิตต์อนันต์ ศพด.หนองเสือช่าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อา	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
22/08/66	- ฝรั่ง 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 124 กรัม	1.61	0.69	0.10	0.17	1.37	0.11	2.50	4.95	143.99	17.40	8.04	9.65
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ต้มกะทิ สายบัว ปลาหูช้าง 2 หัฟฟ์	2.67	4.43	5.10	2.59	7.45	0.28	2.20	2.30	3.31	4.76	408.16	3.55
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 หัฟฟ์	2.99	1.65	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	10.63	12.06	11.60	12.68	11.16	4.40	9.15	31.85	147.30	22.76	548.79	22.04
	ปริมาณสารอาหาร	425.1	15.1	14.3	295.9	2.2	63.6	0.2	0.6	195.9	6.8	548.8	22.0
	คุณภาพสำรับ ★★★★★	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)



เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ว่าจะมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมงานด้านใด หากท่านพบว่ามีข้อผิดพลาดที่จะกระทบถึงสิทธิทางปัญญา กรุณาแจ้งมายังศูนย์เนคเทค
โดยแจ้งในเนคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขข้อผิดพลาดโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์โดย พ.ร.บ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC
a member of NSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ

1

ช่วงวันที่ 22/08/66

ถึง 22/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	สาคู	2.1	kg
3	หอมหัวเล็ก หอมแดง	4	ขีด
4	ฝรั่ง	8.7	kg
5	มะดัน	4	ขีด
6	ปลาทุ นึ่ง / ปลาทุแข่งตัวกลาง 13 x 4 ซม.	70	ตัวเล็ก (11x3 ซม.) 21 กรัม
7	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
8	หางกะทิ (ใช้มะพร้าวเดียวกับคั้นหัวกะทิ)	2.1	kg
9	เนื้อมะพร้าวขูดคั้น หัวกะทิ-หางกะทิ	1.2	kg
10	น้ำตาลปีบ/ น้ำตาลปีบ	0.2	kg
11	เกลือ ป่น	14	กรัม
12	กะปิ คุณภาพดี	1	ขีด
13	น้ำปลา	1	ขวดใหญ่ 750 ml

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:36:38



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช่วง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
23/08/66	- ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 35 กรัม	0.39	0.28	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.02
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.16	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	- ไข่พะโล้นหมู ใส่เลือด หัวผักกาด (ไข่ 1/2 ฟอง)	2.98	4.89	6.10	1.29	20.56	4.28	3.50	6.50	2.79	4.55	314.89	4.07
	คะแนนรวม	9.72	12.10	12.56	11.38	23.05	8.59	8.85	31.65	7.99	6.79	448.93	15.94
	ปริมาณสารอาหาร	388.7	15.1	15.4	265.5	4.6	124.0	0.2	0.6	10.6	2.0	448.9	15.9
	คุณภาพสำหรับ ★★★★★	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำหรับ คัดลอกสำหรับ ลบสำหรับ ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
โดยไม่หวังผลกำไรเพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เราทราบเพื่อดำเนินการกวดขันตรวจสอบโดยเร็วที่สุดต่อไป

ผลงานลิขสิทธิ์ด้าน พจน.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
 ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ 1
 ช่วงวันที่ 23/08/66 ถึง 23/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	หัวผักกาด ไชเท้า	2.2	kg
3	ส้มเขียวหวาน	2.5	kg
4	เลือดหมูต้ม	0.7	kg
5	หมู สามชั้น	0.7	kg
6	ไข่ไก่	35	ฟอง 50 กรัม (เบอร์ 2)
7	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
8	น้ำมันปาล์มโอเลอิน	1	ขวดใหญ่ 1000 ml
9	น้ำตาลปีก/ น้ำตาลปืบ	0.1	kg
10	พริกไทย ขาว ป่น	21	กรัม
11	พะโล้ผง	26	กรัม
12	กระเทียม หัว	2	ขีด
13	อบเชย	1	ขีด
14	ซีอิ้วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml
15	ซีอิ้วดำ ข้น / ซีอิ้วหวาน	1	ขวดใหญ่ 940 ml
16	รากผักชี	1	ขีด
17	น้ำประปา น้ำเปล่า	6	ลิตร

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:36:53



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อ.	จ.	อ.	พ.	พ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
24/08/66	- แอปเปิ้ล 1 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 110 กรัม	1.68	0.18	0.09	0.57	2.75	0.54	1.10	1.65	1.65	2.20	70.40	12.11
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.13	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- แกงจืดหัวผักกาดซี่โครงหมู 2 ทัพพี	2.42	5.95	4.15	0.92	4.68	0.67	11.90	2.55	3.40	3.22	253.95	1.20
	- ข้าวเจ้ากล้อง นึ่ง 90 กรัม 1.5 ทัพพี	3.20	2.02	1.02	0.30	0.90	0.00	5.40	0.90	0.00	4.20	17.10	0.26
	คะแนนรวม	10.65	13.42	11.45	11.48	9.33	5.23	22.40	29.10	5.05	9.62	443.45	22.37
	ปริมาณสารอาหาร	425.9	15.8	14.1	267.8	1.9	75.5	0.4	0.6	6.7	2.9	443.4	22.4
	คุณภาพสำหรับ	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำหรับ

คัดลอกสำหรับ

ลบสำหรับ

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการบริการประเทศไทย
ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เนคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาให้โดยเร็วที่สุดต่อไป

ผลงานลิขสิทธิ์ด้าน พจน.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC
a member of NECTA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำรับ 1
ช่วงวันที่ 24/08/66 ถึง 24/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวเจ้ากล้องขาวสาร	2.4	kg
2	ผักชี	1	ขีด
3	ต้นหอม	1	ขีด
4	หัวผักกาด ไซเท้า	2.2	kg
5	แครอท	0.4	kg
6	แอปเปิ้ล	70	ผลกลาง (110 กรัม)
7	ซีโครงหมู	2.3	kg
8	กุ้งแห้ง	3	ขีด
9	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
10	ซีอิ๊วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml
11	กระเทียมเจียว กรอบแห้ง	1	ขีด
12	ซีโครงไก่	4	โครง (1โครง ตมน้ำซุบได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:37:18



ระบบงาน

Dashboard
Thai School Lunch

สำหรับอาหาร

ติดต่อเรา

THAI SCHOOL
RECIPES

ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช่วง [3020604801] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของทาน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
25/08/66	- แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก 2 ทัพพี	5.72	10.38	4.37	1.63	8.98	2.62	17.00	4.45	7.68	3.21	933.68	2.87
	คะแนนรวม	9.91	15.75	10.50	11.60	11.35	6.91	21.55	29.30	8.50	4.31	1,070.88	17.72
	ปริมาณสารอาหาร	396.3	19.7	13.0	270.5	2.3	99.7	0.4	0.6	11.3	1.3	1,070.9	17.7
	คุณภาพสำหรับ	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำเนา

คัดลอกสำเนา

ลบสำเนา

ดูราคาวัตถุดิบ

ประเทศไทยเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการจัดการประเทศไทย
ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของประเทศไทย
โปรดแจ้งให้ประเทศไทยทราบ เพื่อดำเนินการกวดขันตรวจสอบโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTECTM
a member of NECTEC

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำหรับ 1
ช่วงวันที่ 25/08/66 ถึง 25/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	บะหมี่ สด	3.5	kg
2	ถั่วงอก	1.1	kg
3	ผักกวางตุ้ง / กะจ๋อน / กาดจ้อ	1.3	kg
4	ผักชี	1	ขีด
5	ต้นหอม	1	ขีด
6	แอปเปิ้ล	35	ผลกลาง (110 กรัม)
7	เนื้อหมูสันนอก	1.4	kg
8	ลูกชิ้นหมู	0.7	kg
9	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
10	น้ำมันถั่วเหลือง	1	ขวดใหญ่ 1000 ml
11	น้ำตาลทราย ขาว	0.1	kg
12	เกลือ ปั่น	35	กรัม
13	ดั่งฉ่าย	1	ขีด
14	น้ำปลา	1	ขวดใหญ่ 750 ml
15	รากผักชี	1	ขีด
16	กระเทียมเจียว กรอบแห้ง	2	ขีด
17	ซีอิ๊วขาว สูตร 1	1	ขวดใหญ่ 700 ml
18	น้ำประปา น้ำเปล่า	14	ลิตร

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:38:32



ระบบงาน

Dashboard
Thai School Lunch

สำรับอาหาร

ติดต่อเรา

THAI SCHOOL
RECIPES

ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช่าง [3020604801] [ออกจากระบบ]

จัดสำรับอาหาร

สำรับของทาน

ราคาวัตถุดิบ

รายงาน

ดาวน์โหลด

อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
28/08/66	- ส้มเขียวหวาน 1/2 ผล ส่วนที่กินได้ 35 กรัม	0.39	0.28	0.06	0.17	0.14	0.29	0.90	0.55	5.19	1.63	1.44	3.02
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ขุนpig แดงกว่า 1.5 ทัพพี	7.04	6.79	8.35	0.69	9.97	7.78	2.90	7.60	5.90	2.38	574.56	2.33
	คะแนนรวม	10.78	12.35	14.59	10.55	11.11	12.09	7.80	32.15	11.09	4.02	678.00	14.15
	ปริมาณสารอาหาร	431.3	15.4	17.9	246.1	2.2	174.5	0.2	0.6	14.8	1.2	678.0	14.2
	คุณภาพสำรับ ★★★★★	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำรับ

คัดลอกสำรับ

ลบสำรับ

ดูราคาวัตถุดิบ

เบคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ใช่วัสดุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อผิดพลาด หรือมีเหตุสงสัยทางปัญญา กรุณาแจ้งในเว็บบอร์ดของเบคเทค
โปรดแจ้งให้เบคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขข้อผิดพลาดโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3





สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTECTM
a member of NECTEC

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำหรับ 1
ช่วงวันที่ 28/08/66 ถึง 28/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.8	kg
2	แตงกวา	1.1	kg
3	ผักชี	1	ขีด
4	พริกชี้ฟ้า แดง	1	ขีด
5	พริกเขียว	1.5	kg
6	ส้มเขียวหวาน	2.5	kg
7	ต้นไก่อ	0.2	kg
8	เนื้อไก่ สวนสะโพก(มีกระดูก)	2.2	kg
9	เลือดไก่ต้ม	0.4	kg
10	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
11	น้ำมันถั่วเหลือง	1	ขวดใหญ่ 1000 ml
12	น้ำตาลทรายขาว	0.1	kg
13	เกลือ ป่น	35	กรัม
14	น้ำส้มสายชู	1	ขวดใหญ่ 700 ml
15	ขิง แก่	1	ขีด
16	ซีอิ๊วดำ ช้น / ซีอิ๊วหวาน	1	ขวดใหญ่ 940 ml
17	เต้าเจี้ยว	1	ขวด 800 ml
18	ซีอิ๊วขาว สูตร 1	1	ขวดใหญ่ 700 ml
19	ซีโครงไก่	3	โครง (1โครง ตมน้ำซุ๊ปได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:38:49



ระบบงาน

Dashboard
Thai School Lunch

สำหรับอาหาร

ติดต่อเรา

THAI SCHOOL
RECIPES

ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือข้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]

จัดสำหรับอาหาร

สำหรับของทาน

ราคาวัตถุดิบ

รายงาน

ดาวน์โหลด

อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อ.	จ.	อ.	พ.	พ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
29/08/66	- กล้วยน้ำว้า 1 ผลส่วนที่กินได้ 52 กรัม	1.59	3.33	0.08	0.13	0.73	0.09	1.30	0.80	2.95	4.91	2.45	8.97
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- แกลงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ต่ำสิง 2 ทัพพี	1.79	5.18	2.49	1.31	17.09	6.55	14.10	3.55	2.58	2.55	256.42	0.21
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	9.72	2.45	8.97	11.35	20.17	10.66	19.85	28.95	5.53	8.06	391.47	18.01
	ปริมาณสารอาหาร	388.6	15.6	11.0	264.9	4.0	153.9	0.4	0.6	7.4	2.4	391.5	18.0
	คุณภาพสาร	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสาร

คัดลอกสาร

ลบสาร

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไมได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เนคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3





สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC⁺
a member of NSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)จำนวนสารับ 1
จำนวน (คน) 70
ช่วงวันที่ 29/08/66 ถึง 29/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	เต้าหู้ไข่ไก่ หลอด	12	หลอด (120 กรัม)
3	ผักตำลึง	3.5	kg
4	กล้วยน้ำว้า สุก	70	ผลกลาง (52 กรัม)
5	เนื้อหมูสันนอก	1.1	kg
6	เลือดหมูต้ม	0.7	kg
7	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
8	เกลือ ป่น	21	กรัม
9	ซีอิ๊วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml
10	กระเทียมเจียว กรอบแห้ง	1	ขีด
11	ซีโครงไก่	4	โครง (1โครง ต้มน้ำซุ๊ปได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:39:06



ระบบงาน

Dashboard
Thai School Lunch

สำหรับอาหาร

ติดต่อเรา

THAI SCHOOL
RECIPES

ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]

 จัดสำหรับอาหาร

 สำหรับของทาน

 ราคาวัตถุดิบ

 รายงาน

 ดาวน์โหลด

อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อ.	จ.	อ.	พ.	พ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
30/08/66	- แอปเปิ้ล 1/2 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.84	0.09	0.04	0.28	1.38	0.27	0.55	0.85	0.83	1.10	35.20	6.06
	- บมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- แองจิตแดงกว่ายัดไส้หมูสับ ไส้ตัน แครอท 2 ทัพพี	2.70	6.63	4.73	0.97	6.73	13.66	13.40	4.25	3.94	2.40	254.22	1.00
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	9.89	13.66	11.17	11.17	10.45	17.95	18.40	29.70	4.77	4.10	422.02	15.90
	ปริมาณสารอาหาร	395.4	17.1	13.7	260.6	2.1	259.2	0.4	0.6	6.3	1.2	422.0	15.9
	คุณภาพสำหรับ	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสำหรับ

คัดลอกสำเนา

ลบสำหรับ

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เราทราบ เพื่อดำเนินการกักตุนข้อมูลโดยเร็วที่สุดต่อไป

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พ.ร.บ.ลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3





สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ

NECTEC
a member of NSTDA

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง
ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

จำนวนสำหรับ 1
ช่วงวันที่ 30/08/66 ถึง 30/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	แดงกว่า	1.8	kg
3	ผักชี	1	ขีด
4	ต้นหอม	1	ขีด
5	แครอท	0.4	kg
6	แอปเปิ้ล	35	ผลกลาง (110 กรัม)
7	ตับหมู	0.2	kg
8	หมูสับ	1.8	kg
9	กุ้งแห้ง	3	ขีด
10	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
11	พริกไทย ขาว ป่น	35	กรัม
12	ซีอิ๊วขาว สูตร 2	1	ขวดใหญ่ 700 ml
13	กระเทียมเจียว กรอบแห้ง	1	ขีด
14	ซีโครงไก่	4	โครง (1โครง ตมน้ำซุ๊ปได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 25/07/2023 16:39:20



ยินดีต้อนรับ ศพด.หนองเสือช้าง [3020604801] [ออกจากระบบ]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของทาน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวน์โหลด

อนุบาล (3-5 ปี) | ประถม (6-12 ปี)

สำหรับอาหาร อนุบาล (3-5 ปี)

สิงหาคม 2566						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

วันที่	อาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
31/08/66	- กล้วยเลืม่มีอนาง 2 ผลสวนที่กินได้ 66 กรัม	1.34	0.95	0.1	0.23	4.29	0.30	1.00	1.30	3.97	3.22	2.24	10.73
	- นมสด ยูเอชที รสจืด 200 ml	3.35	5.28	6.18	9.69	1.00	4.02	4.00	24.00	0.00	0.00	102.00	8.80
	- ต้มยำทะเล เห็ดฟาง (ไม่ใส่พริก) 2 ทัพพี	1.63	5.14	1.48	0.94	4.67	1.73	2.00	5.85	4.34	2.84	493.87	0.84
	- ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 ทัพพี	2.99	1.66	0.22	0.23	1.35	0.00	0.45	0.60	0.00	0.60	30.60	0.04
	คะแนนรวม	9.31	13.03	7.98	11.14	11.31	6.04	7.45	31.75	8.31	6.66	628.71	20.41
	ปริมาณสารอาหาร	372.5	16.3	9.3	259.9	2.3	87.2	0.1	0.6	11.1	2.0	628.7	20.4
	คุณภาพสารอาหาร	(Kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(RE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(g)

แก้ไขสาร

คัดลอกสาร

ลบสาร

ดูราคาวัตถุดิบ

เนคเทคเป็นองค์กรของรัฐที่จัดตั้งเพื่อศึกษาวิจัยด้านเทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์เพื่อการพัฒนาประเทศไทย
ไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหากำไร หากท่านพบว่ามีข้อมูลใดๆ ที่ละเมิดทรัพย์สินทางปัญญาปรากฏอยู่ในเว็บไซต์ของเนคเทค
โปรดแจ้งให้เนคเทคทราบ เพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวโดยเร็วที่สุดต่อไป

สวนวิทยาสถิตลาม พรณ.ณิสสทธิ พ.ศ. 2537 โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ
112 อุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย ถนนพหลโยธิน ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
โทรศัพท์ 02-5646900 ต่อ 2338-2340 โทรสาร 02-5646901-3

NECTEC
a member of NSTDA



สถาบันโภชนาการ

รายงานสรุปปริมาณวัตถุดิบ



ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ

โรงเรียน ศพด.หนองเสือข้าง

จำนวนสำรับ 1

ช่วงชั้น อนุบาล (3-5 ปี)

จำนวน (คน) 70

ช่วงวันที่ 31/08/66

ถึง 31/08/66

ลำดับ	วัตถุดิบ	ปริมาณที่ใช้	หน่วย
1	ข้าวสารเจ้า	2.7	kg
2	ผักชี	1	ขีด
3	มะเขือเทศ	0.4	kg
4	เห็ดฟาง	1.9	kg
5	มะนาว	22	ผลเล็ก (น้ำ 13 กรัม)
6	กล้วยเล็บมือนาง	140	ผลใหญ่ (33 กรัม)
7	กุ้ง สด	0.7	kg
8	ปลาหมึกกล้วย	0.8	kg
9	ปลากะพงขาว	1.0	kg
10	นมวัว ยูเอชที รสจืด (นมโรงเรียน)	70	กล่อง
11	ตะไคร้	0.1	kg
12	น้ำปลา	1	ขวดใหญ่ 750 ml
13	น้ำพริกเผา	2	ขีด
14	ข้าวอ่อน หั่ว	1	ขีด
15	ใบมะกรูด	1	ขีด
16	ซีโครงไก่	4	โครง (1โครง ต้มน้ำซุบได้ 2 ลิตร)

วันที่พิมพ์รายงาน 26/07/2023 10:01:04